

大会実施要項

1. 競技種目 ハーフ 21.0975Km (非公認 *コース取りにより 100m 程度の誤差あり)

- | | | |
|----|------|-------------|
| 1部 | 一般男子 | 18歳以上～39歳まで |
| 2部 | 一般女子 | 18歳以上～39歳まで |
| 3部 | 一般男子 | 40歳以上～59歳まで |
| 4部 | 一般女子 | 40歳以上～59歳まで |
| 5部 | 一般男子 | 60歳以上 |
| 6部 | 一般女子 | 60歳以上 |

2. 競技規則 平成30年度日本陸上競技連盟競技規則に準拠します。

審判員・監察員が、競技続行不可能と判断したランナーに競技を中止させる事がありますので、その指示に必ず従っていただきます。その他、当大会の注意事項や協力事項を守っていただきます。

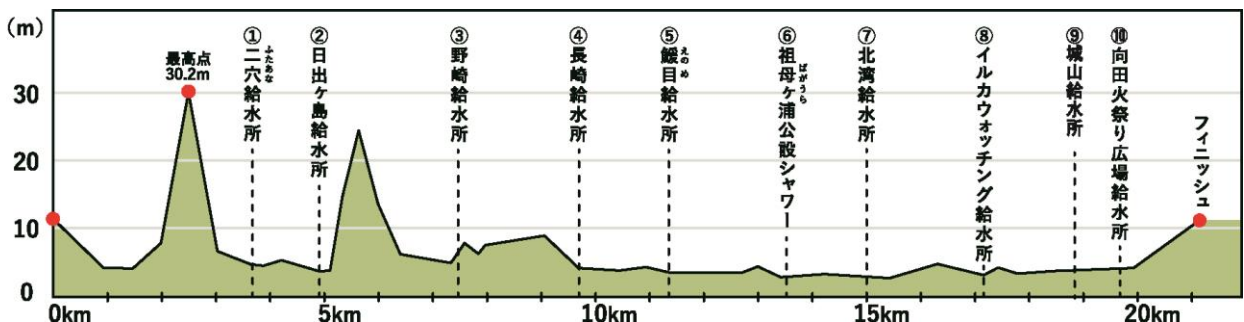
3. 制限時間 **3時間30分**

但し、競技の途中経過時間が大幅に遅れている選手については、競技の運営上、**途中で以降のレースを中止させる場合がありますのでご理解下さい。**

4. 給水地点 (10ヶ所) *距離は目安です

	給水場所	スタートからの距離	内容	その他
1	二穴	3.8km	水	
2	日出ヶ島	4.9 km	水・スポーツドリンク	
3	野崎	7.3 km	水・アメ	AED
4	長崎	9.8 km	水・スポーツドリンク	
5	鰻目	11.4 km	水・アメ	
6	祖母ヶ浦	13.5 km	水	シャワー *路上設置
7	北湾	15.0 km	水・スポーツドリンク	AED
8	イルカ	17.3 km	水・アメ	
9	城山	18.9 km	水	仮設トイレ
10	向田	19.8 km	水	
	フィニッシュ		スポーツドリンク	AED・シャワー

コース高低略図



5. 距離表示 1 km ごとに表示

6. 大会日程 会場・スタート・フィニッシュ・表彰式とも **能登島総合健康センター**

受付 6月30日(土) 13時30分～16時30分

7月1日(日) 7時30分～8時30分

開会式 8時00分～8時30分

スタート **9時00分**

最終点呼 スタート10分前

最終計時 12時30分

表彰式 12時00分～12時30分

7. 参加賞 記念Tシャツ・ランドリーバッグ

サービス 豚汁・おにぎり・入浴割引券(当日限り有効)

表彰 入賞は各部門別 1～8位 トロフィ、賞状、副賞

その他特別賞あり

*完走証に飛び賞の記載があった方は、引換所で受け取って下さい。

8. 健康診断 参加者は大会当日までに健康診断を受け、異常のない状態で参加すること。

9. 傷害保険 主催者側でマラソン保険に加入しています。

(Chubb 損害保険株式会社:マラソン保険) 補償内容は以下の通りです。

死亡100万円 後遺障害補償 12万～100万円(程度に応じて)

入院3000円(日額・180日限度) 通院1500円(日額・90日限度)

対象は当日限りとなります。

10. 注意事項 【大会の前に】

①参加者は保険証を必ず持参して下さい。

②体調不良などで健康診断希望の方は当日8時30分頃より医療テントで受診ができます。

③次に該当する人は参加を取り止めて下さい。現在、心臓病・高血圧・呼吸器系疾患のある方、および過去にこのような病歴を持つ人。

④開会式には競技上の注意その他の説明がありますので原則出席願います。

⑤着替えは **男子は屋外特設テント・女子は健康センター和室**

で行って下さい。各自の荷物は個人責任で管理のこと。紛失などの責任は一切負いません。

⑥小学校・旧市民センター・学習センター駐車場の方は、徒歩移動でお願いします。駐車場の申し込みがあった方には参加通知書に駐車場番号を印字してありますのでご確認下さい。

駐車券はフロントなど良く見える場所に掲示して下さい。駐車場における接触や事故などの責任は一切負いません。

⑦荒天等による大会催行の可否はHPで行います。

- 【競技中】 ⑧田んぼ沿いにイノシシ除けの電気柵が張られています。電気が流れていますので、絶対に触れないでください。
- ⑨伴走や伴走車は禁止します。
- ⑩選手は左側走行を厳守して下さい。(中央や右側の走行は事故の原因)
- ⑪レースには十分なウォームアップを行ったうえで体調を整え参加して下さい。途中、体調に少しでも異常を感じたら、競技を中止し係員に申し出て下さい。
- 夏場で蒸し暑く脱水症状や熱中症の恐れあり。絶対無理はしない！！**
- ⑫給水所では水分と塩分はこまめに補給するよう心がけて下さい。
- ⑬競技中に発生した傷害、疾病などについては応急処置のみ行います。その後の責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 【終了後】 ⑭ナンバーカードは、安全ピン胸部取り付け、ICタグ読み取り方式。フィニッシュライン通過後→着順確認バーコード読み取り→ICタグ取り外しを受けて下さい。**未出走・未完走の選手も係員にICタグ返却**
*未返却・紛失された方には後日、実費を請求させていただきます。
- ⑮忘れ物があった場合、1ヶ月間HPでお知らせし、事務局で保管します。返却は着払い発送のみ受け付けます。メールにてご連絡下さい。

11. 問い合わせ先

「2018能登島ロードレース実行委員会」

〒926-0211 石川県七尾市能登島向田町ろ部8番地1

能登島地域づくり協議会 TEL 0767-84-1110 FAX 0767-84-1311

大会HP <http://notojima-chiiki.com/lifestyle-labo/feature/race/>

メールアドレス notojimaroadrace@gmail.com

交通案内

【金沢 → 会場】

列車金沢駅発→七尾駅着(乗換)	列車七尾発→和倉駅着(乗換)	バス和倉駅前発→能登島総合健康センター
4:54	6:25	7:12 7:17 無料送迎バス 7:30 7:55
5:29	7:06	7:43 7:49 無料送迎バス最終 8:00 8:25

*参考

①定期路線バス(有料)

和倉駅前発 7:44 → 能登島総合健康センター着 8:06

②駐車場からのシャトルバス(無料)

能登香島テニスコート横駐車場から会場まで、6:00~8:10の間約20分間隔で運行

★和倉駅前発最終送迎バス 8:00→能登香島駐車場 8:10→健康センター 8:25が最終です

【会場 → 金沢】

バス健康センター前発→和倉駅前着(乗換)	列車和倉駅発→七尾着(乗換)	列車七尾駅発→金沢駅着
定期 12:10	12:33	12:43 12:49 普通 13:09 14:53
定期 14:00	14:23	13:47 13:53 普通 14:02 15:31
送迎バス 11:30 ~14:00	能登かがり火6号→13:25	6号 13:31 14:31
10~20分間隔	能登かがり火8号→15:20	8号 15:27 16:33

【駐車場をお申込みの方】 参加通知書裏面に駐車場番号が記載されています

道の駅のとじま・水族館・和倉温泉駐車場の方は、シャトルバスが約20分間隔で運行していますので、ご利用ください

会場についてからのタイムスケジュール

- 6月30日（土） **前日受付** 13：30～16：30
会場：能登島総合健康センター * 昨年までと異なりますのでご注意ください

なお能登島地区の旅館・民宿等に宿泊の方は、ロードレース参加者であることを宿泊先に告げ、宿泊先で受付（ナンバーカード等の受け取り）して下さい。

■ 7月1日（日）

7：30～8：30

当日受付 会場：能登島総合健康センター
受付に「参加通知書（ナンバーカード通知）」を掲示して、
「ICタグ付ナンバーカード・プログラム・参加賞」と交換して下さい。

着替え・ナンバーカード着用

8：00～8：30

開会式 会場：能登島総合健康センター
* 連絡事項もあるため、原則参加してください。

8：50

最終点呼

2カ所の交差点間 完全通行止め

★スタート地点が変わっています。各自で移動してください

9：00

スタート

フィニッシュ後

完走証・飛び賞・ドリンク受け渡し・ICタグ取り外し
豚汁・おにぎりの配布

* 最終計時 12：30

12：00～12：30

表彰式

帰りの送迎バスは11：30～14：00の間随時運航