

2019 能登島ロードレース 大会実施要項



2019年7月7日（日）8時00分スタート 雨天決行

七尾市能登島総合健康センター スタート/フィニッシュ

主催 2019 能登島ロードレース実行委員会 / 主管 能登島地域づくり協議会

2019 能登島ロードレース 大会実施要項

■ 大会概要

大会名称	2019 能登島ロードレース
開催日	2019 年 7 月 7 日（日）8 時 00 分スタート 雨天決行 ※時間が変更されました
会場	七尾市能登島総合健康センター（石川県七尾市能登島向田町ろ部 8 番地 1）
主催	2019 能登島ロードレース実行委員会
主管	能登島地域づくり協議会
参加資格	2001 年 4 月 1 日以前に生まれた全ての人（高校生は除く）※心疾患、肺疾患、肝臓疾患、その他レースに支障のある疾患に係る既往症又は自覚症状のある方を除く。
コース	能登島総合健康センター前 スタート／フィニッシュ 能登島東部周回コース（21.3km、非公認）
エントリー	3 月 1 日～4 月 30 日取扱分まで インターネット（RUNNET）受付のみ ※定員に達し次第受付終了

■ 競技について

種目	21.3km マラソン
部門	1 部 （ 一般男子 18 歳～39 歳 ） 2 部 （ 一般女子 18 歳～39 歳 ） 3 部 （ 一般男子 40 歳～59 歳 ） 4 部 （ 一般女子 40 歳～59 歳 ） 5 部 （ 一般男子 60 歳以上 ） 6 部 （ 一般女子 60 歳以上 ）
参加費	4,000 円
定員	1,500 名
制限時間	3 時間 30 分
距離表示	1km ごと、中間地点
競技規則	2019 年日本陸上競技連盟競技規則 並びに 本大会申合せ事項による。
競技の中止	競技続行不可能と監察員が判断した場合や、制限時間を鑑みて大幅に遅れている場合は、 競技を中止して頂く場合があります。必ずスタッフの指示に従ってください。

■表彰・参加賞・記録証

参加賞	オリジナルTシャツ、温泉入浴割引券（当日限り有効）、豚汁、おにぎり
表彰	各部1位～8位（賞状及び賞品）、その他特別賞（飛び賞）
記録証	完走者全員に発行 ※飛び賞の記載がある方は引換所で賞品を受け取って下さい

■選手受付

受付方法	場所	時間	備考
前日受付	会場	13：30～16：30	受付場所にて係に「ナンバー通知書」を掲示し、「ナンバーカード・プログラム・参加賞」を受け取って下さい。
当日受付	会場	6：00～7：00	
★オススメ 民宿受付	宿泊先	チェックイン時	<u>島内旅館・民宿等ご宿泊の方限定・らくらく受付！</u> ※宿泊予約の際にロードレース参加の旨とナンバーを伝えてください。

※宿泊についてのお問い合わせは 能登鹿北商工会能登島支所 TEL：0767-84-1087（平日のみ）

■駐車場・シャトルバス

利用方法	エントリー時に申込が必要 ※乗合せにご協力をお願いします
場所・名称	6か所（ A 旧市民センター B 能登島小学校 C 生涯学習センター D 道の駅のとじま E のとじま水族館 F 和倉温泉テニスコート横）
駐車場の割当	エントリー確定後、主催者側で各駐車場へ割当を行います。ナンバー通知書にナンバーと共に駐車場記号・名称が記載されていますのでご確認ください。
駐車許可証	駐車許可証は駐車場入場時にスタッフから良く見える場所に掲示して下さい。
シャトルバス	D・E・F 駐車場～会場間を約20分間隔で無料シャトルバスが運行予定です。 （A・B・C 駐車場の方は徒歩での移動をお願いします）
バス運行時刻	行き 5：30～7：00 帰り 10：30～13：00

■その他注意事項

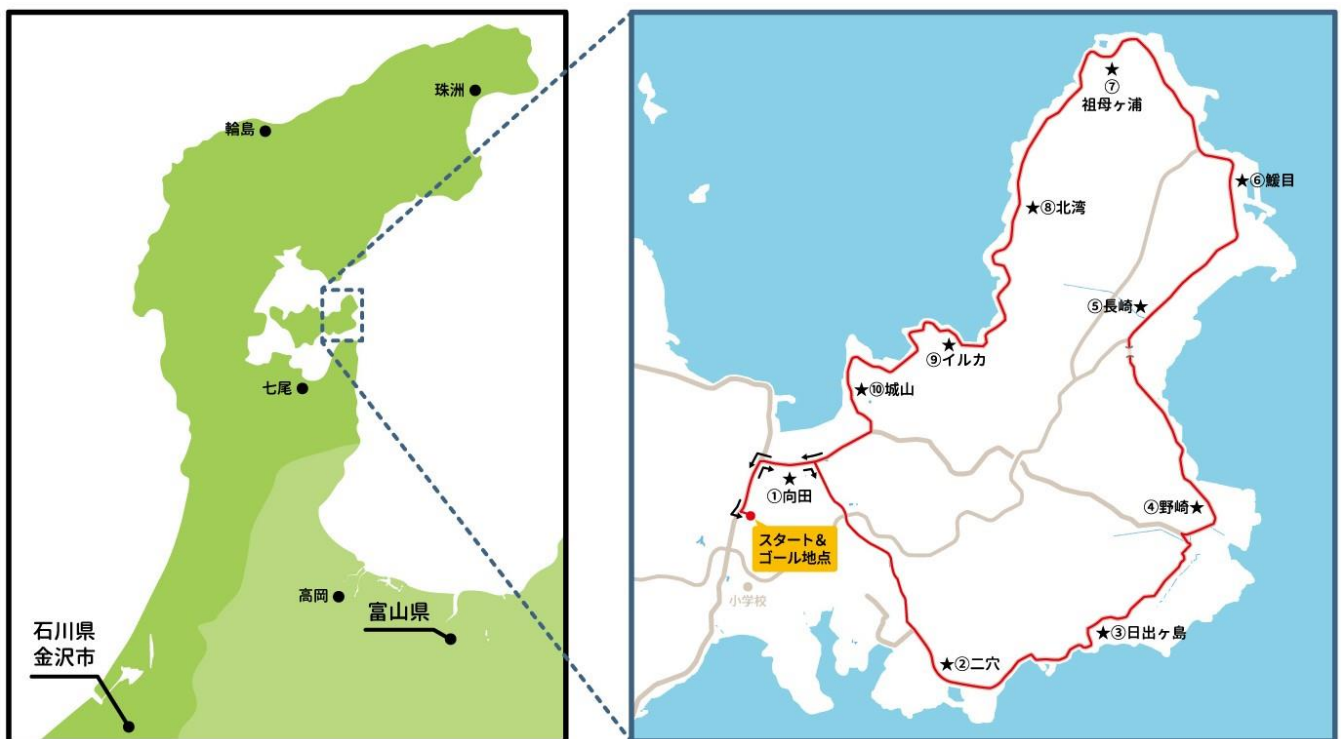
大会前日まで	
健康診断	大会当日までに各自で健康診断を受け、万全な体調で参加すること。 <u>夏の暑い時期に開催される大会であることに留意し、熱中症等に十分に備えること。</u>

大会前日まで	
保険証	参加者は保険証を必ず持参して下さい。
保険加入	主催者側にてマラソン保険に加入（Chubb 損害保険株式会社）※当日限り
保険補償内容	死亡：100万円、入院：3,000円／日（180日限度）、通院：1,500円／日（90日限度） 後遺障害補償：12万～100万円（程度に応じて）
参加案内	エントリー確定後に郵送（大会実施要項・ナンバー通知書・駐車許可証）
中止の発表	荒天等による大会催行の可否は大会公式ホームページにて随時発表します
当日～競技開始まで	
更衣場所	能登島生涯学習センター 男子 2F 研修室 女子 3F トレーニングルーム 能登島小学校 男子のみ 体育館 能登島総合健康センター 男子 屋外特設テント 女子 和室（集会室3）
貴重品預り	貴重品のみ 角型3号封筒（216mm×277mm）に封ができるものに限る ※なるべく貴重品は少なくして、荷物は更衣場所等で各自管理をお願い致します。 主催者は、盗難・紛失などについての一切の責任を負わないものとします。
当日診療	当日に診察希望の方は当日7時30分頃より救護本部テントで受診ができます。
熱中症対策	<u>熱中症対策を十分におこなって下さい。</u> 主催者側でも給水・塩分の補充に努めますが、各自で水分や塩飴・タブレットなど持参することをお勧めします。 レース前に十分なウォームアップを行い、体調を整えて参加して下さい。
競技中	
電気柵に注意	道路沿いの田んぼにイノシシ除けの電気柵が張られている場合がありますので、絶対に触らないでください。（静電気程度の電流が流れます）
伴走	伴走・伴走車は一切禁止します。
左側走行	全面交通規制ではないため、車両が通行する可能性があります。選手は左側走行を厳守して下さい。道路中央や右側での走行は事故の原因となります。
体調管理	途中、少しでも異常を感じたら、競技を中止しスタッフに申し出て下さい。蒸し暑くなると脱水症状や熱中症の恐れがあります。絶対に無理はしないこと！給水所で水分・塩分をこまめに補給するよう心がけて下さい。 競技中の傷害・疾病などについては応急処置のみ行い、その後の責任は負いかねますのでご了承下さい。

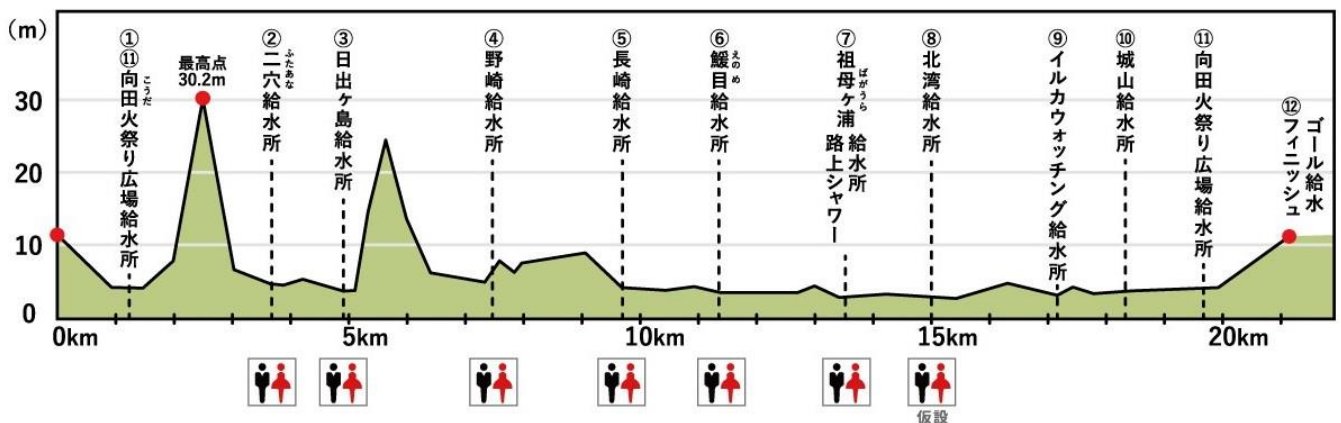
ゴールしたら	
IC タグ返却	フィニッシュ後、スタッフがバーコードを読み取り（着順確認）、IC タグを回収します。IC タグは必ず返却してください。未出走・未完走の場合も必ず返却をお願いします。 ※後日返却は送料自己負担・紛失の場合実費請求
忘れ物	ホームページ等でお知らせし、1ヶ月間事務局で保管します

■ コースの詳細

○ 位置図・・・四方を海に囲まれた、能登島東部の海沿いを走る周回コース



○ 高低略図・・・前半は高低差 28 メートルのアップダウン、後半は平坦で日影が多い



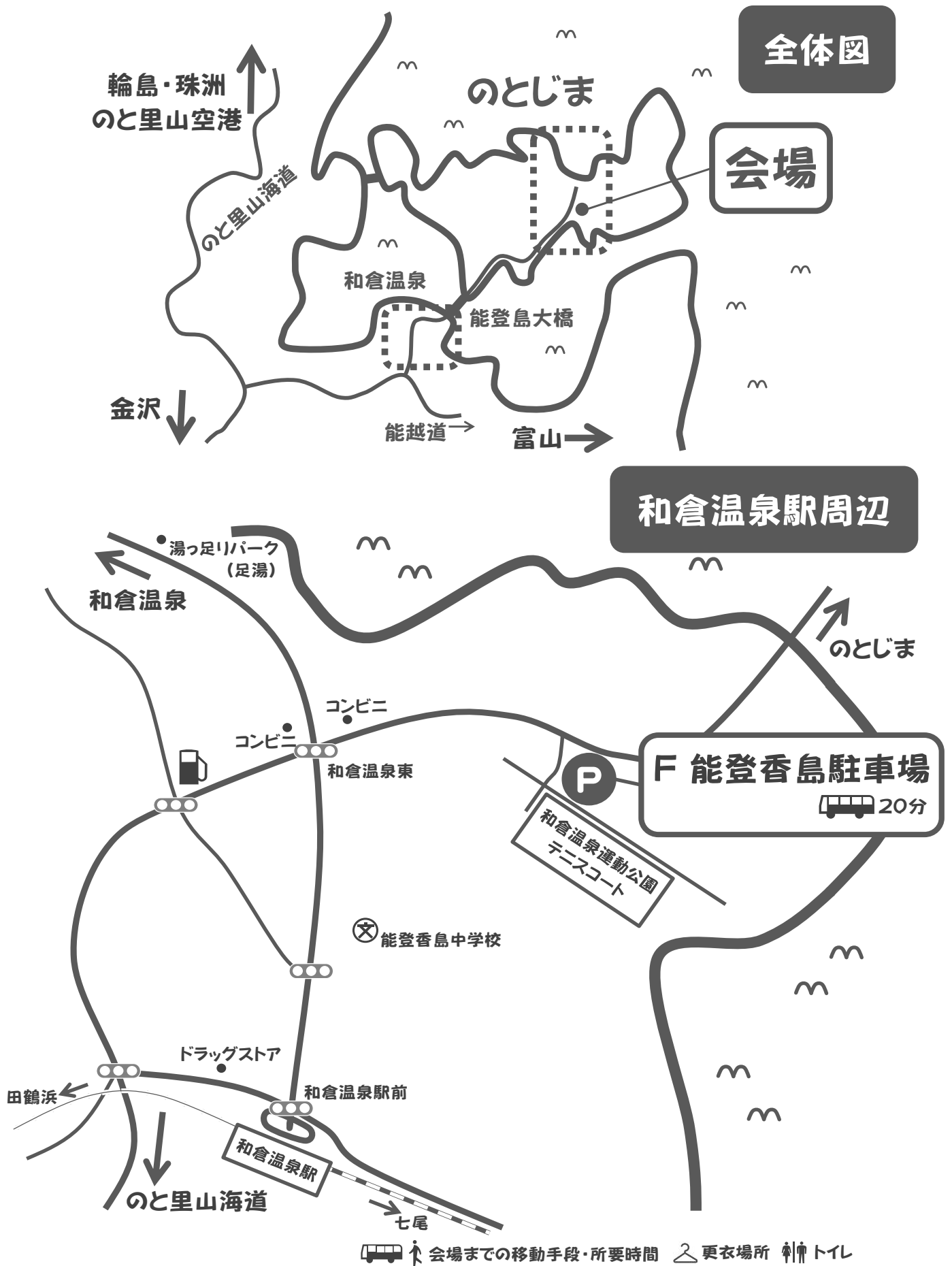
■ 給水所一覧

No.	給水所名	距離	給水内容	その他
1	こうだ 向田火祭り広場	1.2 km	水・塩・飴	
2	ふたあな 二穴	3.8 km	水・塩・飴	
3	日出ヶ島	4.9 km	水・塩・飴・スポーツドリンク	
4	野崎	7.3 km	水・塩・飴	 AED
5	長崎	9.8 km	水・塩・飴・スポーツドリンク	
6	えのめ 鰯目	11.4 km	水・塩・飴	
7	ばがうら 祖母ヶ浦	13.5 km	水・塩・飴	 路上シャワー
8	北湾	15.0 km	水・塩・飴・スポーツドリンク	 AED
9	イルカウォッチング	17.3 km	水・塩・飴	
10	城山	18.9 km	水・塩・飴	
11	向田火祭り広場	19.8 km	水・塩・飴	
12	フィニッシュ	21.3 km	スポーツドリンク	 AED シャワー

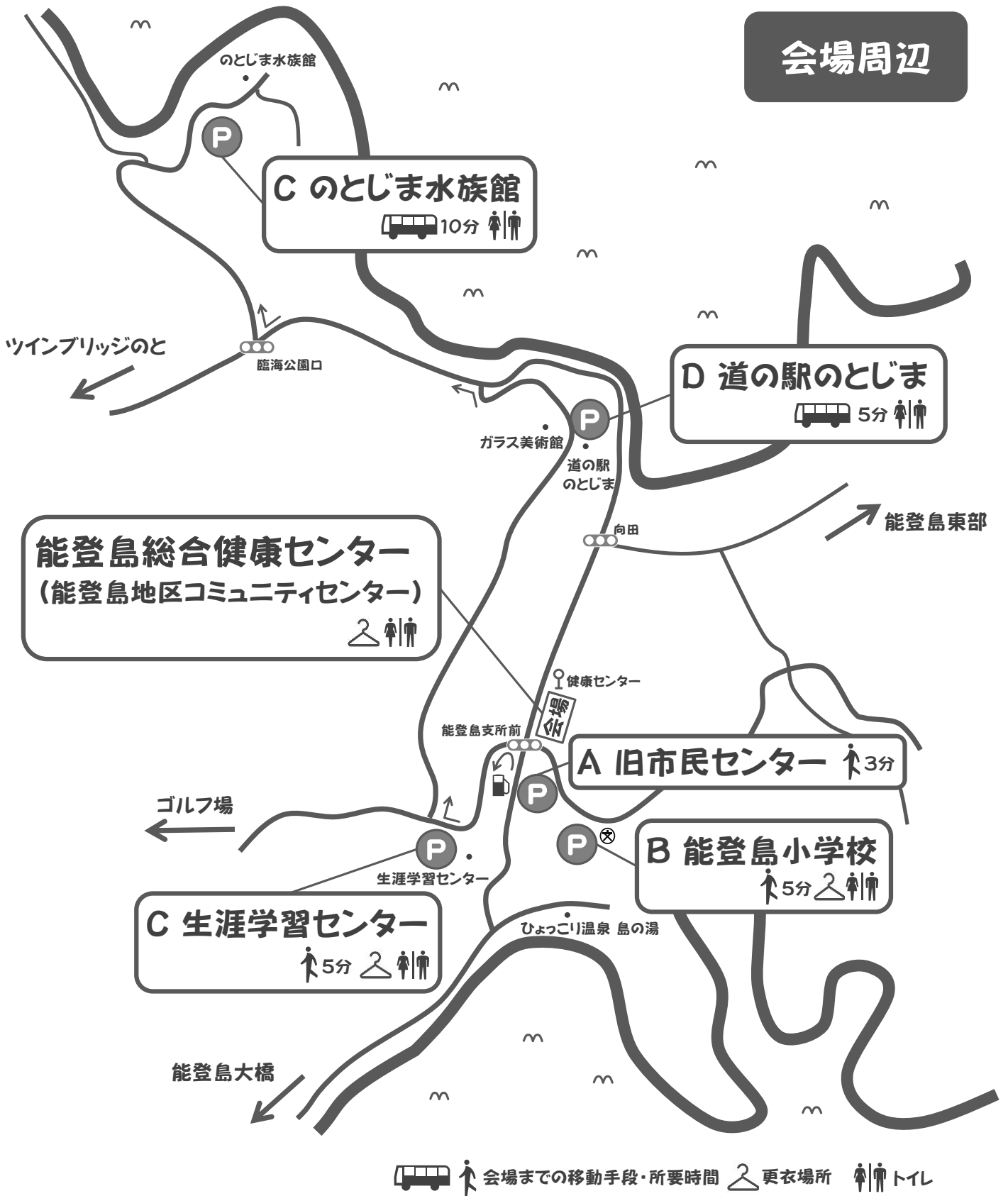
■ 臨時駐車場一覧

No.	名称	住所	会場まで	備考
A	生涯学習センター	七尾市能登島向田町五級 63-1	徒歩	 更衣
B	旧市民センター	七尾市能登島向田町ろ部 1 番地	徒歩	
C	能登島小学校	七尾市能登島向田町ろ部 15 番地	徒歩	更衣
D	道の駅のとじま	七尾市能登島向田町 122-14	シャトルバス	
E	のとじま水族館	七尾市能登島曲町 15 部 40	シャトルバス	
F	能登香島駐車場 (和倉温泉テニスコート横)	七尾市石崎町泉台 2	シャトルバス	

■大会マップ（全体・和倉）



■大会マップ（会場周辺）




■ アクセス・宿泊

アクセス	
自家用車 レンタカー	【東京方面から】 関越・上信越・北陸自動車道、小矢部 JCT から能越道へ。七尾城山 IC から約 40 分。
	【名古屋方面から】 東海北陸自動車道、小矢部 JCT から能越道へ。七尾城山 IC から約 40 分。
	【大阪方面から】 名神・北陸自動車道、金沢森本 IC からのと里山海道方面へ。 徳田大津 JCT から能越自動車道へ、和倉 IC から約 20 分。
	【金沢から】のと里山海道方面、徳田大津 JCT から能越自動車道へ。和倉 IC から約 20 分。
電車 ^{※1}	JR 金沢駅から和倉温泉駅まで特急で約 1 時間。和倉温泉駅から路線バス ^{※2} で約 20 分。
飛行機	羽田からのと里山空港まで約 1 時間。空港から能登ふるさとタクシー・バスで約 1 時間。

※1 当日受付の場合、七尾駅より先の電車がありません。恐れ入りますがタクシー・レンタカー等をご自身で手配をお願いします。能登香島駐車場からはシャトルバスがご利用できます。

※2 バスは当日受付には間に合いません。時刻表は七尾市 HP にてご覧になれます。
時刻表 <http://www.city.nanao.lg.jp/kikakuzaisei/aramashi/shisetsu/b-jikoku/index.html>

○ 島内宿泊施設について

直接民宿へお問い合わせ	能登島観光協会 HP「お宿」 http://www.notojima.org/inn ※ご予約の際はロードレース参加者であることをお伝えください	
商工会へお問い合わせ	能登鹿北商工会能登島支所（旅館民宿組合事務局） TEL：0767-84-1087（平日のみ）	

ロードレース宿泊プランなら
宿へチェックイン ➡ 大会受付完了

前日・当日受付の手間が省けます！
宿でナンバーカード・参加賞をお渡します！

島内民宿ではこの度大会にあわせ「ロードレース宿泊プラン」を準備しました。
会場までの送迎をしてくれる民宿もあり大変便利ですぜひご利用ください。

大会タイムスケジュール

時間	内容	場所
前日		
13:30~16:30	前日受付	会場
チェックイン時	民宿受付	宿泊先
当日		
5:00~7:00	駐車場シャトルバス運行	各駐車場~会場
6:00~7:00	当日受付	会場
点呼前	着替え・ナンバーカード着用	会場または 生涯学習センター
7:45	最終点呼 ★各自で移動してください	会場前
8:00	スタート号砲	
ゴール後	ゴール給水 ↓ <u>IC タグ取り外し</u> ↓ 記録証・豚汁・おにぎり受け取り	会場
10:30~13:00	駐車場シャトルバス運行	会場~各駐車場
11:00	表彰式 (各部 1位~8位)	会場
11:30	最終計時	

お問い合わせ先

2019 能登島ロードレース実行委員会

〒926-0211

石川県七尾市能登島向田町ろ部8番地1 能登島地区コミュニティセンター内

TEL 0767-84-1110

FAX 0767-84-1311

MAIL notojimaroadrace@gmail.com

URL <http://notojima-chiiki.com/lifestyle-labo/feature/race/>